

Luca Gerbino

# L'allenatore pensante per giocatori pensanti

# Concetti base

- Creare consapevolezza nei giocatori.
- Utilizzo principi di gioco condivisi da tutti i giocatori.

# Consapevolezza

- Spiegare svolgimento esercizio/esercitazione ed anche il motivo per cui lo si propone.
- Le correzioni devono essere sempre coerenti con la finalità esercizio.

# Consapevolezza

- La decisione, in azione di gioco, spetta sempre al giocatore.
- Creare linguaggio comune tra i giocatori ed un sistema valoriale da tutti condiviso.

# Principi di gioco

- Bisogna giocare in 11.
- Bisogna giocare anche su uomo marcato.

# Principi di gioco

- Con campo aperto il portatore di palla conduce in avanti.
- Chi é troppo vicino al portatore si deve spostare.

# Principi di gioco

- Se attacco portatore non devo farmi saltare.
- Si marca con piedi sempre verso la palla.

# Principi di gioco

- Dopo aver passato la palla mi muovo sempre.
- Giocare la palla dove abbiamo superiorità numerica.